

Chi hai scelto come esempio di persona che si è presa cura di te?
Che ricordo hai del modo in cui lo faceva?

LANCIO

ATTIVITÀ

In quali modi scegli di prenderti cura di qualcun altro?
Quali strumenti hai a disposizione? A chi scegli di rivolgerti?
Scrivi nei cerchi del colore corrispondente gli aspetti che hai scelto e che senti più tuoi.

● **Io** ● **Comunità** ● **Altro**

●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●
●	●	●	●	●	●

Non c'è due senza te

È vero che non sei responsabile di quello che sei, ma ricordati
che sei responsabile di quello che fai di ciò che sei. (Jean Paul Sartre)

